

¡COLABORA CON NOSOTROS!

En la Mano Que Ayuda queremos seguir ayudando al necesitado, por ello tenemos previsto continuar, mejorar y ampliar los proyectos ya iniciados y, además, tenemos nuevos planes para ampliar nuestra ayuda. Para llevar a cabo todo esto, tu ayuda, es necesaria.

¡COLABORA CON NOSOTROS!

Este mes de Abril tendremos una campaña especial de recogida de alimentos. Si quieres colaborar con nosotros, puedes acercarte hasta nuestra sede en Pso. Santa María de la Cabeza, 12 Atocha - Madrid.



SOCIO

Con tu apoyo La Mano Que Ayuda podrá seguir ayudando a miles de personas. Puedes colaborar económicamente con nosotros aportando mensualmente la cantidad que prefieras.

VOLUNTARIO

Si tienes disponibilidad y ganas de ayudar a los que más lo necesitan, no lo dudes, ponte en contacto con nosotros y te explicaremos cómo puedes formar parte de este gran equipo.

DONATIVOS

También puedes ayudarnos haciendo tu donativo en el siguiente número:

Caixa Bank: ES65 2100 2472 43 0210314812

¡Gracias a tu aportación podremos ayudar a muchas más personas!

WWW.LAMANOQUEAYUDA.ORG



Tlf: 91 539 26 18

Paseo Santa María de la Cabeza, 12 - Atocha
(cerca de la estación de Atocha RENFE)

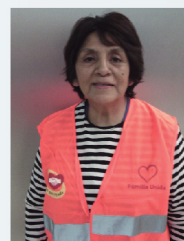


Asociación Benéfica
La Mano
Que Ayuda

Abril 2015 · Nº7 | lamanoqueayuda.org

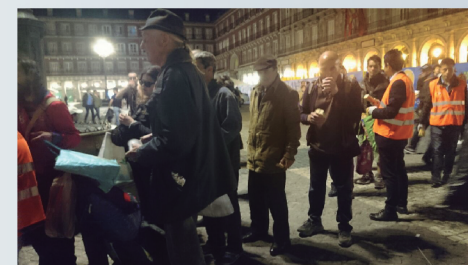
¡DONAR Y RECIBIR!

Mientras que muchas personas disfrutan de una vida estable y llena de confort, hay centenares de personas que vagan sin rumbo por las calles, sin encontrar una razón para vivir y en la más absoluta soledad; personas que piensan que ya “no cuentan”, que son la parte “desagradable” de la sociedad. Sin embargo, para La Mano Que Ayuda esto no es así, por eso se hizo presente, una vez más como cada martes, en la emblemática Plaza Mayor de Madrid, donde se refugian, cada noche, gran cantidad de los llamados “sin techo”.



En esta ocasión nuestra voluntaria Carmen, tras ver la necesidad de estas personas, dispuso su tiempo para preparar unos magníficos macarrones, los macarrones más ricos que hayas probado... Los más ricos porque fueron hechos

para unos completos desconocidos, con mucho esmero y cariño. Aunque no esperaba nada a cambio recibió el halago de todos los que los probaron y, sin duda, no sólo dejó un buen sabor de boca, sino también una muestra de amor, de cuidado y dedicación que tuvo como respuesta sonrisas y gratitud por parte de todos.



La Mano Que Ayuda **en Valencia**



En esta hermosa ciudad conviven personas de distintas nacionalidades, clases sociales, etnias, culturas, etc. Y todas comparten algo en común... ¡la solidaridad!



Así, este fin de semana, más de una treintena de voluntarios de La Mano Que Ayuda, se unieron para llevar a cabo la Operación Kilo en 45 puntos diferentes de la ciudad. Con el apoyo del ayuntamiento de Valencia, los voluntarios se dispusieron por los distintos barrios de la ciudad a realizar esta recogida de alimentos. ¡Un gran éxito! Recogimos 2 toneladas de alimentos no perecederos que, posteriormente, servirán para poder ayudar a los más desfavorecidos.



Els Orriols

Els Orriols es un barrio de la ciudad de Valencia (España), perteneciente al distrito de Rascaña. Está situado al norte de la ciudad y limita al norte con Pueblo Nuevo, al este con Sant Llorenç, al sur con Sant Antoni y al oeste con Torrefiel. Se caracteriza por su riqueza en culturas tanto procedentes de Ecuador, Bolivia, Colombia, Rumanía, Nigeria, Mali, Argelia, Paquistán y la India.



El trabajo de LMQA, se sigue extendiendo; llegando cada vez a más lugares, intentando alcanzar, incluso, los rincones más recónditos, para extender nuestra mano. De esta manera, el martes 7 de abril, nos acercamos a Els Orriols para repartir, entre todo aquel que lo necesitaba, los 100 kg de patatas que nos habían sido donados.

Una vez más, las sonrisas nos llenaron de satisfacción y de orgullo. Y, por ellas, seguimos adelante, cada día con más fuerza, con más ánimo y con más ilusión.



¿Por qué soy voluntaria?



Mi nombre es Francisca García y soy voluntaria de la ONG La Mano Que Ayuda desde hace 3 meses. Conocí la ONG a través de una invitación que recibí en la calle para poder recoger una bolsa de alimentos. Como estaba necesitando esa ayuda, me acerqué el día y hora que me dijeron y recibí mi bolsa. Viendo el trabajo que los voluntarios hacían pensé "no podré ayudar con dinero, pero tiempo sí puedo dar". Y fue así como me acerqué a la persona responsable y la pregunté si podía ayudar y cómo podía hacerlo. Desde entonces ¡aquí estoy!

La verdad es que, gracias al voluntariado que realizo, me siento mucho mejor. Llegué sintiéndome muy nerviosa pero, ahora, afronto las cosas desde otra perspectiva, soy más positiva y, aunque sigo teniendo problemas, ya no me desespero como antes.

LMQA no sólo me ayudó con una bolsa de alimentos cuando lo necesitaba, sino que me ayudó a ver mi situación actual desde otro ángulo.

Yo invitaría a todas las personas a que dediquen un poco de su tiempo para ayudar a los demás porque, desde luego, es una gran experiencia que no cambiaría por nada.

¡EL PROGRAMA QUE REVOLUCIONARÁ ESPAÑA! **CASOS REALES**



PUEDES VER TODOS
NUESTROS PROGRAMAS EN NUESTRA WEB:

· WWW.LAMANOQUEAYUDA.ORG ·

Y EN NUESTRO CANAL DE

· CASOS REALES ESPAÑA ·

NUESTROS GRUPOS ¡Conócelos todos!



Frecuencia Joven es una Asociación Juvenil cuyo objetivo es el de llevar un mensaje de vida y esperanza a la juventud. Realizamos un trabajo intenso en el que personas comprometidas se dedican a orientar a las centenas de jóvenes que llegan a este grupo diariamente...

Más información:

● frecuenciajoven.es

● 91 539 26 18



Bella Juventud es un grupo que, a través del trabajo social, fomenta las visitas a las residencias de ancianos, donde se lleva un mensaje de esperanza y alegría. También realiza actividades tales como comidas, visitas a museos, etc.

Más información:

● 91 539 26 18